

Escala de Seguridad Centrada en Soluciones (ESCS)

¿Qué tan seguro/a estoy de que me puedo mantener a salvo?

¿Qué necesito en cada número?		¿Qué estoy haciendo en cada número?
_____	10	_____
_____	9	_____
_____	8	_____
_____	7	_____
_____	6	_____
_____	5	_____
_____	4	_____
_____	3	_____
_____	2	_____
_____	1	_____

- ¿Cuál es un número suficientemente bueno para mantenerse a salvo dado por el cliente? _____
- ¿Cuál es un número suficientemente bueno para mantenerse a salvo dado por el VIP? _____
- ¿Cuál es un número suficientemente bueno en el que tanto el cliente como el VIP están de acuerdo para mantenerse a salvo? _____
- ¿En qué número estás ahora? _____
- ¿Qué evita que el número sea más bajo? ¿Qué más?

- ¿Qué estarás haciendo cuando el número suba por un punto? _____

- **¿En qué número necesitas llamar a tus VIPs? _____**
- **¿En qué número necesitas llamar a crisis? _____**
- **¿En qué número necesitas llamar al 911? _____**
- **¿Qué tan confiado/a estás en que llamarías? _____**

- ¿Qué has hecho o te has dicho a tí mismo/a que ha sido incluso un poco útil para poder afrontar y sobrellevar?
¿Qué más? _____

- ¿Qué ha evitado que te hicieras daño en el pasado? ¿Qué más? _____

- ¿Qué disfrutas y te divierte hacer aunque sea un poco?
¿Qué más? _____

- ¿Quiénes son tus VIPs? ¿Qué es lo más aprecias de ellos/as? ¿Qué más?
1. Nombre: _____

- 2. Nombre: _____

- 3. Nombre: _____

- ¿Cuáles son tus mejores esperanzas para cuando superes este momento difícil? ¿Qué estarás haciendo? ¿Qué más?

- ¿Cuáles son tus razones para vivir? ¿Qué más?

- ¿Cuál sería una cosa que podrías hacer para aumenta tu número? ¿Qué más? _____
- ¿Qué tan seguro/a estás del 1-10 de que harás tu mejor esfuerzo para aumentar tu número un punto? _____

Registro de Seguridad

- VIPs - ¿Con quién harías el registro? _____

- ¿Con qué frecuencia? _____
- Mensaje/Llamada/Otro: _____
- ¿Qué tan seguros/as están tú y tus VIPs del 1 al 10 de que se minimizarán los medios letales?

- ¿Qué número es suficientemente bueno?

- ¿Cuáles números de teléfono son más importantes para tener a mano?
1. Nombre/Número: _____
2. Nombre/Número: _____
3. Nombre/Número: _____